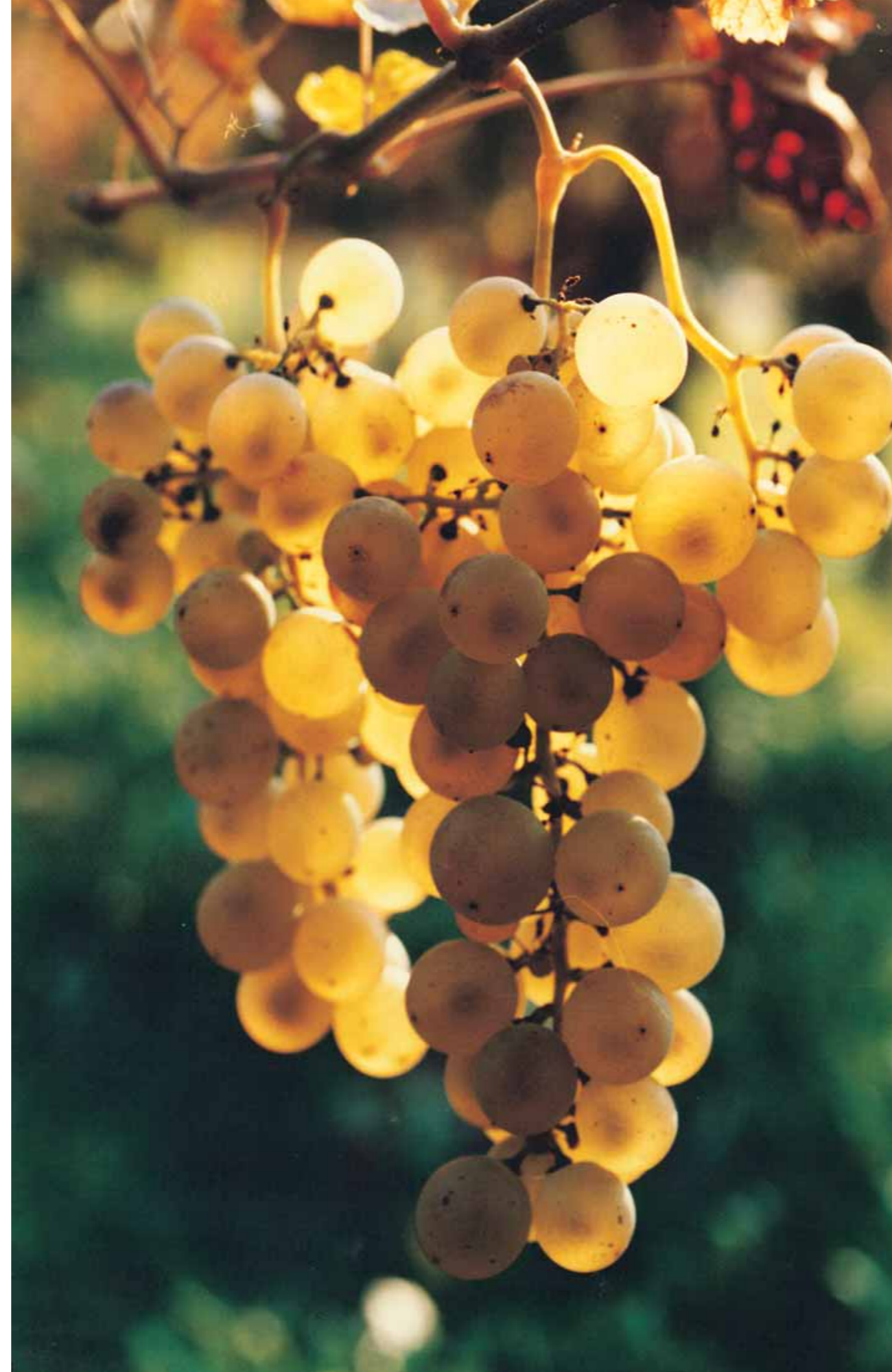


Inhalt

Schönheit und Wohlbefinden	S. 5
Inhaltsverzeichnis	S. 8
Widmung	S. 11
Marion Caspers-Merk	
Die Haut-Spiegel unserer Seele	S. 13
Die Vorgeschichte	S. 15
Das Gutedelkonzept	S. 18
Markgräflerkarte	S. 27
Das Markgräflerland	S. 29
Die Geschichte des Markgräfler Gutedels	S. 30
Eiswein, A.Sütterlin, Kellermeister	S. 38
Erste Markgräfler Winzergenossenschaft Schliengen-Müllheim eG	S. 41
Ob Dionysos oder Bacchus... ..	S. 43
Die Zusammensetzung der Gutedeltraube Klaus Tröndlin Weinlabor Schliengen & Dr.Reiner Amann, Weinbauinstitut Freiburg	S. 44
Ode an den Gutedel (Markus Winzer)	S. 48
Expertise zur Hautpflege mit Gutedeltrauben Dr.Helmut Laaf, dermat. Institut Freiburg	S. 50
Behandlungsbedarf nach MM-Methode	S. 54
Gesichtshaut	S. 58
-Gesichtsbehandlungen mit Gutedeltrauben	S. 63
-Durchführung der Gesichtsbehandlung	S. 65
-Antistress	S. 66
-Gesichtsmassagen mit gefrorenen Gutedeltrauben	S. 69
-Handgriffe zur Gesichtsmassage	S. 70
-Gesichtspeeling mit gefrorenen Gutedeltrauben	S. 75
-Gesichtsmaske/Gesichtspackung	S. 76
-Gesichts-Hals-Dekolletéwickel	S. 78
Innerliche Traubenkur nach Dr.med. D.Hoffmann	S. 82
-Durchführungsplan	S. 84
Körperhaut	S. 88
Lästige Pfunde	S. 90
MM-Spezialempfehlungen für Männer	S. 96
-Vitaly	
-Managerfitness	
-Antistress	
-Relax	
Körperpeeling mit gefrorenen Gutedeltrauben	S. 100



Körperpackung mit Maische	S. 104
Körperpackung mit Extrakten der Gutedeltraube	S. 107
MM-Spezial-Tipps für den Morgen	S. 110
Gesichtsbehandlung abends	S. 112
Bäder	S. 117
Schönheitsbad mit Gutedel	S. 118
Fußbad mit Gutedel	S. 122
Heiße Rolle	S. 125
Massagen	S. 126
-Ayurveda Gutedelmassage	S. 128
-Rückenmassage mit Gutedel	S. 130
-Kalte Anwendung (Wrapping)	S. 132
Gutedel-Gesichtshaut-Therapie	S. 136
-Empfindliche Haut/Anti-Aging	S. 138
-fettige Haut/Akne Haut/Couperose	S. 140
-großporige Haut/Faltenhaut	S. 141
Gutedel Körper-Therapie	S. 142
-Cellulitis/Körpernarbenbehandlung/ -Straffung/Ischialgie/	S. 145
-Antistress/Kopfschmerz/	S. 146
-Gelenkentzündung/Schwellung -Fersensporn/Schwangerschaftsstreifen	
Kurort Badenweiler	S. 148
Gutedel-Delikatessen	S. 152
Romantik Hotel Zur Sonne	S. 154
-Gutedelrahmsüppchen/ Gutedel-Steinpilzrisotto	
Hotel Anna	S. 156
-Rindfleischsülzentimbale	
Kellner's spa ****	S. 158
Weingut Lämmli, Schliengen-Mauchen	S. 160
Gasthof Ochsen Feldberg	S. 162
Landgasthof Hotel Graf, Obereggenen	S. 164
Weingut Zimmermann, Schliengen	S. 166
Kurort Bad Bellingen	S. 168
-Rebverordnung Bad Bellingen	S. 170
Gasthaus Hirschen, Bad Bellingen	S. 172
-Zanderfilet mit gedünstetem Lauch mit Gutedelsafran-Soße	
Appart-Hotel Badblick, Bad Bellingen	S. 174
Blankenhorn - Das Weingut	S. 175
Apéritifs und Cocktails	S. 176
Marija Maretić	S. 183
Arrangements mit Gutedeltrauben	S. 186
Bad. Wein Erzeuger, Winzergenossenschaften	S. 188
Willi Stächele „Ein Schönheitsbesuch“	S. 190
Ulla Schmidt	